

تورشن تخمدان (پیچ خوردگی تخمدان) مشکل شایعی بین خانم ها است و یک علت غیر شایع درد شکمی در خانم ها بوده و اکثر جراحی های اورژانسی که در حیطه زنان انجام می شود ، به دلیل پیچ خوردگی تخمدان است . بنابر این بیماری باید سریع تشخیص داده شده و بصورت اورژانسی درمان شود . چون تاخیر در شروع درمان باعث از دست رفتن تخمدان مبتلا شده و هر چه که درمان بیمار به تاخیر بیفتد احتمال مرگ بیمار بالاتر است .

بطور کلی تخمدان دو فعالیت اصلی دارد که یکی عمل تخمک گذاری و دیگری ترشح هورمون استروژن است . اگر تخمدان در یک خانم به هر دلیلی از بین رفته و فعالیت نداشته باشد ، عوارض ناشی از کمبود هورمون استروژن در بیمار بروز پیدا می کند و در ظاهر بیمار تغییراتی مانند از دست رفتن جوانی و شادابی پوست ، گر گرفتگی ، پوکی استخوان ، خشکی واژن ، اختلال در تخمک گذاری و حتی نازایی دیده می شود .

پیچ خوردگی تخمدان زمانی رخ می دهد که یک تخمدان به طور ناگهانی پیچ خورده و جریان خون به سمت آن متوقف شود .

در این صورت درد ناگهانی و شدیدی در یک طرف از قسمت تحتانی شکم آغاز می شود .

علل پیچ خوردگی تخمدان :

۱- تغییرات هورمونی در سنین باروری

۲- وجود کیستهای تخمدان

۳- انجام درمان های ناباروری

۴- انجام ورزش هایی مانند پریدن و یا ورزش های شدید

۵- طول بیش از حد لوله های فالوپ

در زنان جوان ، بافت تخمدان انعطاف پذیر تر بوده و تخمدان می تواند حرکت کند و با تغییرات هورمونی پیچ و تاب بخورد . بنابر این پیچ خوردگی تخمدان در زنان در سنین باروری شایع تر است .

پس از سالهای باروری ، تخمدان کوچکتر شده و کمتر احتمال دارد که دچار پیچ خوردگی شود مگر اینکه کیست یا توده ای وجود داشته باشد ، بنابر این با افزایش سن خطر پیچ خوردگی تخمدان در زنان کم می شود ، با این وجود نمی توان گفت که بروز این مشکل در زنان مسن و یا دختران نابالغ غیر ممکن است .

هر چند برای تخمدان بدون کیست نیز این امکان وجود دارد که دچار پیچ خوردگی شود ، اما داشتن یک کیست یا توده در تخمدان ، احتمال بروز پیچیدگی تخمدان را بیشتر خواهد کرد . یعنی کیست تخمدان بیشتر ، برابر با خطر بیشتری در پیچ خوردگی تخمدان است .

زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (بیماری هورمونی که با کیستهای کوچک در تخمدان همراه است) در معرض خطر بالاتر قرار دارند . در حالی که بسیاری از کیستها خوش خیم هستند ، اما گاهی اوقات تبدیل به سرطان می شوند حال اگر مشکل فقط تخمدان پیچ خورده باشد ، نیاز به جراحی و یا لاپاروسکوپی برای باز کردن پیچ و تاب تخمدان دارید .

درمان ناباروری می تواند احتمال پیچش را بالا ببرد این داروها ضمن اینکه به بارداری شما کمک می کنند ، تمایل دارند که اندازه تخمک را بزرگتر کنند و بزرگ تر شدن این ارگان احتمال پیچ خوردگی آن را افزایش می دهد . برای به حداقل رساندن خطر ابتلا به پیچ خوردگی تخمدان باید از انجام ورزش هایی مانند پریدن و یا هر تمرین ورزشی شدیدی مانند ورزش های رزمی خودداری کنید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

تورشن تخمدان



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۰۱-۷-۳۳۲۳۶۴

آموزش های زمان ترخیص :

۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از عمل می توانید پانسمان را برداشته و ۱۰-۷ روز بعد از عمل بخیه ها را بکشید .

محل زخم را همواره تمیز نگهداشته و مرتب دوش بگیرید . به هیچ وجه از وان برای استحمام استفاده نکنید .

احساس درد بعد از عمل طبیعی است ، از مسکن طبق دستور پزشک استفاده کنید .

از بلند کردن اجسام سنگین که باعث افزایش فشار به بافتهای در حال ترمیم می شود ، خودداری کنید .

نفخ و کرامپ روده ها از علل شایع درد بعد از عمل است که موقتی است و با بهبود حرکات روده ای و دفع گاز کاهش می یابد .

مصرف غذاهای پر فیبر برای پیشگیری از یبوست توصیه می شود .

در صورت التهاب ، قرمزی یا وجود هر گونه ترشحات چرکی در زخم ، تب ، خونریزی شدید واژینال ، درد شدید شکم و ... به پزشک اطلاع دهید .

منابع : برونر سوارث ۲۰۱۸

ولی ورزش های منظم و آرام مفیدند ، مانند یوگا پیاده روی و ...

مصرف قرص های ضد بارداری ، علاوه بر کاهش خطر ابتلا به برخی سرطان ها و پاکسازی پوست ، می توانند به جلوگیری از تشکیل کیست در تخمدان ها کمک کرده و امکان پیچ خوردگی تخمدان را کاهش دهند . همچنین طول بیش از اندازه لوله فالوپ هم احتمال پیچ خوردگی تخمدان ها را بالا می برد .

بیشتر احتمال دارد که چرخش تخمدان در سمت راست رخ دهد ، بنابر این در صورتی که علائمی مانند درد در سمت راست و پایین شکم داشتید ، به پزشک مراجعه کنید ، پزشک هم برای رد کردن احتمال آپاندیسیت ، سی تی اسکن انجام داده و تشخیص بیماری قطعی می شود که درمان جراحی است ولی لزوماً به این معنا نیست که تخمدان دیگر کار نمی کند و از دست رفته است . هرچند پیچ خوردگی تخمدان جریان خون به تخمدان را قطع کرده و ممکن است تخمدان کبود یا تیره شده باشد . ولی با جراحی پیچ و تاب آن باز شده و به مرور بهبود پیدا می کند . ولی اگر تخمدان بهبود پیدا نکرد ، برای جلوگیری از عفونت آن را از بدن خارج می کنند .